



- Respectez toujours la **fréquence d'administration** prescrite par le médecin ou recommandée dans la notice ou par le pharmacien.

- Ne donnez **pas plusieurs médicaments** contre la fièvre **en même temps**.

En effet, des médicaments avec des noms de marque différents peuvent contenir la même substance active. Vous risquez alors d'en donner trop à votre enfant (risque de surdosage).

En cas de température très élevée (comme une température supérieure à 39,5° C) qui ne baisse pas malgré l'administration de paracétamol, votre médecin pourra prescrire à votre enfant un médicament à base d'ibuprofène administré deux heures après le paracétamol. Respectez bien ses consignes. Veillez également à bien donner à boire à votre enfant. Faites-lui éventuellement prendre un bain tiède pendant environ 15 minutes au moins, notamment si ce conseil vous a déjà été donné par votre médecin.

- **Évitez d'administrer de l'aspirine** (acide acétylsalicylique) à votre enfant pour combattre la fièvre.

En effet, utiliser de l'aspirine lors de certaines maladies virales peut exposer au risque de syndrome de Reye ; ce syndrome, très rare, peut avoir des conséquences graves, notamment une atteinte du foie.



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consultez le site  
[www.medicamentsetenfants.be](http://www.medicamentsetenfants.be)

**SOYEZ TOUJOURS  
PRUDENT ET VIGILANT  
LORSQUE VOUS DONNEZ  
UN MÉDICAMENT  
À UN ENFANT**



Agence fédérale  
des médicaments et  
des produits de santé  
(afmps)

Eurostation II  
place Victor Horta 40/40  
1060 BRUXELLES

T + 32 2 524 80 00

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

ER: Xavier De Cuyper, Administrateur général de l'afmps - © afmps 2013

# FIEVRE



**Votre enfant a de la fièvre ?  
Quand faut-il lui donner  
un médicament ?**

**afmps**  
agence fédérale des médicaments et des produits de santé

.be

Vos médicaments et produits de santé, notre préoccupation

**IL NE FAUT PAS D'OFFICE COMBATTRE LA FIÈVRE D'UN ENFANT AVEC UN MÉDICAMENT. CEPENDANT, DANS CERTAINS CAS, DONNER UN MÉDICAMENT EST NÉCESSAIRE.**



### C'EST QUOI LA FIÈVRE ?

La fièvre est une élévation anormale de la température du corps. Ce n'est pas une maladie mais une **réaction naturelle** du corps lorsqu'il lutte contre une infection.

Quand votre enfant a de la fièvre, il ne faut **pas d'office** lui donner un **médicament**. Cependant, dans certains cas, un médicament est indispensable.

### VOTRE ENFANT A DE LA FIÈVRE ? QUE DEVEZ-VOUS FAIRE ?

Quel que soit l'âge de votre enfant, vous devez toujours d'abord :

- lui donner régulièrement et suffisamment à **boire**,
- ne **pas trop** le **couvrir**,
- veiller à ce que la **température de sa chambre ne dépasse pas 20° C**.

### Cas spécifique des jeunes enfants ayant déjà eu des convulsions.

Évitez toujours de laisser monter la température de votre enfant : dès qu'elle dépasse 38° C, administrez-lui un médicament contre la fièvre.

### Que faire si la température de votre enfant est supérieure à 38,5° C ou si la fièvre est mal tolérée ?

Quel que soit l'âge, il est recommandé de donner sans attendre un médicament contre la fièvre.

### QUAND DEVEZ-VOUS CONSULTER UN MÉDECIN ?

Selon l'âge de votre enfant, vous devez envisager la fièvre différemment.

**Nouveau-né et bébé de moins de trois mois**, ayant une **température supérieure à 38° C**. Faites-le examiner sans tarder par un médecin.

**Nourrisson jusqu'à deux ans, qui ne s'exprime pas encore clairement.**

Faites-le examiner par un médecin si :

- son **état général** est **alarmant** : il est grincheux, il gémit, il semble mal à l'aise, etc.,
- il présente un (ou plusieurs) **symptôme(s) inhabituel(s)** : éruption, vomissements, etc.,
- sa **température ne baisse pas** malgré la prise d'un médicament bien dosé contre la fièvre.

**Enfant plus âgé qui s'exprime clairement.**

Faites-le examiner par un médecin si :

- il se plaint de **fortes douleurs** comme des maux de tête violents ou des maux de ventre,
- sa **température est supérieure à 39° C** et si elle **ne baisse pas** malgré la prise d'un médicament bien dosé contre la fièvre.

### SI DONNER UN MÉDICAMENT CONTRE LA FIÈVRE EST NÉCESSAIRE, À QUOI DEVEZ-VOUS FAIRE ATTENTION ?

En faisant baisser la température, les médicaments soulagent les effets désagréables de la fièvre mais n'éliminent pas sa cause.

Le paracétamol est généralement utilisé en premier pour traiter la fièvre chez votre enfant. D'autres médicaments peuvent également être utilisés, comme l'ibuprofène.

- Lisez attentivement la **notice** avant d'administrer un de ces médicaments.
- Respectez scrupuleusement les **doses** prescrites par le médecin ou recommandées dans la notice ou par le pharmacien.

Ces doses doivent être **adaptées plus en fonction du poids de l'enfant que de son âge**. Si un dispositif-doseur (cuillère, seringue, pipette, etc.) est fourni avec le médicament, utilisez-le.

