

## Kinderleichtes Zähneputzen mit der KAI-Methode

**K = Kauflächen:** durch leichte Bewegungen zu-erst im Ober- und dann im Unterkiefer reinigen.

**A = Außenflächen:**

Für Kleinkinder: bis 7 Jahre mit geschlossenem Mund. Alle Außenflächen durch kreisende Bewegungen im Ober- und Unterkiefer vom Zahnfleisch (Rot) bis zu den Zähnen (Weiß) reinigen.

Ab 7 Jahre: mit offenem Mund: kleine Auswischbewegungen vom Zahnfleisch Richtung Zähne (von Rot nach Weiß).

**I = Innenflächen** – mit offenem Mund: kleine Auswischbewegungen vom Zahnfleisch Richtung Zähne (von Rot nach Weiß).

### Zahnbürste richtig halten



### Kauflächen putzen (20x)



### Außenflächen putzen für Kleinkinder (15x)



### Außenflächen putzen ab 7 Jahre (15x)



### Innenflächen putzen (15x)



## Zähneputzen mit der elektrischen Zahnbürste



Mit dem drehenden, runden Bürstenkopf 3 Sekunden auf jeder Zahnfläche bleiben. Zwischenräume und Zahnfleisch nicht vergessen. Die Zahnbürste wird vertikal gehalten, um das Zahnfleisch über die oberen und unteren Schneidezähne von innen und außen mitzuputzen.



**2 x täglich,  
nach dem Essen**

Mindestens 30 Minuten  
nach den Mahlzeiten

## Se brosser les dents avec la MEI-Illeure Méthode : un jeu d'enfant !

**M = surfaces de Mastication** – légers mouvements d'avant en arrière d'abord dans la mâchoire supérieure, puis dans la mâchoire inférieure.

### E = surfaces Externes

Pour les nourrissons et jusqu'à 7 ans avec la bouche fermée. Toutes les surfaces externes de la mâchoire supérieure et inférieure sont nettoyées par des mouvements circulaires en allant des gencives (rouges) aux dents (blanches).

A partir de 7 ans : avec la mâchoire ouverte: Mouvements de balayage de la gencive vers les dents (du haut vers le bas) pour la mâchoire supérieure et du bas vers le haut (gencive vers les dents) pour la mâchoire inférieure.

**I = surfaces Internes** – avec la bouche ouverte : Mouvements de balayage du palais vers les dents (de haut en bas). Dans la mâchoire inférieure : des gencives vers les dents (de bas en haut).

### Tenir la brosse à dents correctement



### Brossage de toutes les surfaces de mastication (20x)



### Chez les petits, brossage de la surface externe (15x)



### Brossage de la surface externe à.p.d 7 ans (15x)



### Brossage de toutes les surfaces internes (15x)



## Le brossage à l'aide de la brosse électrique



Restez pendant 3 secondes sur chaque surface dentaire avec la tête de brosse ronde rotative. N'oubliez pas les interstices et les gencives. Au niveau des incisives supérieures et inférieures, la brosse à dents est maintenue verticalement afin de brosser la surface intérieure et extérieure des gencives.



**2 fois par jour,  
après le repas**

Au moins 30 minutes  
après les repas